

## Vous avez besoin d'aide?

- **contra**  
Conseils en cas de violence, d'exploitation, de prostitution forcée  
**0431 | 557 791 91**  
[www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)
- **cara\*SH**  
Conseil sur la prostitution le travail du sexe, les questions juridiques  
**0151 | 723 122 06**  
[www.cara.sh](http://www.cara.sh)
- **Un service d'assistance téléphonique national**  
La violence à l'égard des femmes  
**08000 | 116 016**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
- **Police 110**
- **Bureau de la santé de Lübeck**  
Centre de conseil pour la santé sexuelle et le VIH (HIV)  
**0451 | 122 53 27**  
[aidsberatung@luebeck.de](mailto:aidsberatung@luebeck.de)
- **Réseau de femmes sur la situation du travail e.v.**  
Conseils aux travailleurs du sexe\* sur le travail, la sortie du travail  
**0152 | 219 366 34**  
[www.bsa.frauennetzwerk-sh.de](http://www.bsa.frauennetzwerk-sh.de)

## You need help?

- **contra**  
Advice concerning violence, exploitation, forced prostitution  
**0431 | 557 791 91**  
[www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)
- **cara\*SH**  
Advice concerning prostitution sex work, legal issues  
**0151 | 723 122 06**  
[www.cara.sh](http://www.cara.sh)
- **Nationwide Helpline**  
Violence against women  
**08000 | 116 016**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
- **Police 110**
- **Health Department Lübeck**  
Sexual Health and HIV Advice Center  
**0451 | 122 53 27**  
[aidsberatung@luebeck.de](mailto:aidsberatung@luebeck.de)
- **Women's network on the work situation**  
Advice for sex workers concerning work leaving or changing profession  
**0152 | 219 366 34**  
[www.bsa.frauennetzwerk-sh.de](http://www.bsa.frauennetzwerk-sh.de)

## คุณต้องการความช่วยเหลือไหม

### ● **contra**

ให้คำปรึกษา ในกรณี เกิดความรุนแรงทำร้ายทางร่างกายและจิตใจ  
แอสองหาผลประโยชน์ บังคับให้ค้าประเวณี

**0431 | 557 791 91**  
[www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)

### ● **cara\*SH**

ให้คำปรึกษา ในกรณี การค้าประเวณี  
บริการทางเพศ บัญหาทางกฎหมาย

**0151 | 723 122 06**  
[www.cara.sh](http://www.cara.sh)

### ● **สายด่วนช่วยเหลือฉุกเฉินทั่วประเทศ**

การใช้ความรุนแรงต่อสตรี  
**08000 | 116 016**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### ● **ตำรวจ 110**

### ● **สำนักงานสาธารณสุข เมืองลิโอเบค**

ศูนย์ให้ข้อมูล สำหรับ สุขภาพทางเพศและเอชไอวี (HVI เออดส์)  
**0451 | 122 53 27**  
[aidsberatung@luebeck.de](mailto:aidsberatung@luebeck.de)

### ● **สมาคมเครือข่ายสตรีเกี่ยวกับสถานการณ์การทำงาน**

ให้คำปรึกษาสำหรับผู้ที่ค้าบริการทางเพศเกี่ยวกับการทำงาน  
ออกจากงาน  
**0152 | 219 366 34**  
[www.bsa.frauennetzwerk-sh.de](http://www.bsa.frauennetzwerk-sh.de)

## ¿Necesitas ayuda?

### ● **contra**

Asesoramiento sobre violencia  
explotación, prostitución forzada

**0431 | 557 791 91**  
[www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)

### ● **cara\*SH**

Asesoramiento sobre prostitución  
trabajo sexual, cuestiones legales

**0151 | 723 122 06**  
[www.cara.sh](http://www.cara.sh)

### ● **Línea de ayuda nacional**

La violencia contra las mujeres  
**08000 | 116 016**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### ● **Policía 110**

### ● **Departamento de Salud (sanidad) de Lübeck**

Centro de asesoramiento en salud sexual y VI  
**0451 | 122 53 27**  
[aidsberatung@luebeck.de](mailto:aidsberatung@luebeck.de)

### ● **Red de mujeres para la situación laboral e.V.**

Consejos para trabajadoras sexuales  
sobre cambiar de trabajo  
**0152 | 219 366 34**  
[www.bsa.frauennetzwerk-sh.de](http://www.bsa.frauennetzwerk-sh.de)